

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA / DZIAŁAŃ W PROJEKCIE

Nazwa Beneficjenta:

Gmina Międzyzdroje

Numer projektu:

FEPZ.06.19-IP.01-0003/25

Tytuł projektu:

Programowanie oraz rozwój usług społecznych dla społeczności lokalnej w Gminie Międzyzdroje.

Harmonogram dotyczy działań / wsparcia w projekcie w okresie:

HARMONOGRAMU

MAJ 2026 R.

Lp.	Rodzaj wsparcia/ działania (w przypadku szkoleń, spotkań, posiedzeń - dokładna nazwa szkolenia) nazwa udzielonego wsparcia	Data udzielania wsparcia / działania	Godziny udzielania wsparcia / działania	Dokładny adres realizacji wsparcia / działania	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, doradztwa, konferencji...) / osoby do kontaktu w sprawie wydarzenia/działania	Planowana liczba uczestników	Czy zamieszczono harmonogram udzielania wsparcia/działań na stronie internetowej projektu lub innej stronie www Beneficjenta (TAK/NIE)? Jeżeli Tak, należy podać adres strony www.	Czy przekazano harmonogram udzielania wsparcia z wykorzystaniem systemu CST (TAK/NIE)? Należy podać datę przesłania harmonogramu do IP poprzez CST
Z2: /Gmina Miedzyzdroje - Rozwój dziennych usług senioralnych w obszarze PPK, w gminie Miedzyzdroje - Popołudniowe Kluby Seniora "Otwarte życie"								
	Działalność Popołudniowego Klubu Seniora (zajęcia własne, informacyjne, sportowe, integracyjne)	MAJ 2026; wtorek, środa, piątek	15.00 - 18.00 lub wg. odrębnych ustaleń z prowadzącymi	środa i piątek: M-je ul. Kolejowa 33, wtorek - MDK M-je ul. Bohaterów Warszawy 20	Opiekun merytoryczny Popołudniowego Klubu Seniora "Otwarte życie"	30	www.ops.miedzyzdroje.pl	tak
1	Spotkania poświęcone profilaktyce zdrowotnej pn. "Zdrowie i ruch na co dzień" Cykl spotkań ruchowych podtrzymujących seniorów w aktywności i samodzielności.	04.05.2026 (wtorek)	16.00-18.00	Międzynarodowy Dom Kultury	Prowadzący: fizjoterapeuta, instruktor rekreacji ruchowej	30	www.ops.miedzyzdroje.pl	tak
2	Spotkanie informacyjne "Prawo dla seniora"	06.05.2026 r. (środa)	11.00 - 12.30	Klub seniora M-je ul. Kolejowa 33	Prowadzący: Radca Prawny	30	www.ops.miedzyzdroje.pl	tak
3	Zajęcia klubowe i integracyjne, w ramach cyklu spotkań - włączenie seniorów w życie kulturalne i społeczne społeczności lokalnej.	08.05.2026 r. (piątek)	15.00 - 18.00	Klub seniora M-je ul. Kolejowa 33	Opiekun merytoryczny Popołudniowego Klubu Seniora "Otwarte życie"	30	www.ops.miedzyzdroje.pl	tak
4	Spotkania poświęcone profilaktyce zdrowotnej pn. "Zdrowie i ruch na co dzień" Cykl spotkań ruchowych podtrzymujących seniorów w aktywności i samodzielności.	12.05.2026 r. (wtorek)	16.00-18.00	Międzynarodowy Dom Kultury	Prowadzący: fizjoterapeuta, instruktor rekreacji ruchowej	30	www.ops.miedzyzdroje.pl	tak

5	Cykl spotkań informacyjnych - choroby odzwierzęce.	13.05.2026 r. (środa)	11.00-13.15	Klub seniora M-je ul. Kolejowa 33	prowadzący: technik weterynarii	30	www.ops.miedzzydroje.pl	tak
6	Cykl spotkań informacyjno-warsztatowych "Dbam o siebie w każdym wieku" podtrzymujących seniorów w aktywności i samodzielności.	15.05.2026 r. (piątek)	16.00 - 18.00	Klub seniora M-je ul. Kolejowa 33	Prowadzący: kosmetyczka	30	www.ops.miedzzydroje.pl	tak
7	Spotkania poświęcone profilaktyce zdrowotnej pn. "Zdrowie i ruch na co dzień" Cykl spotkań ruchowych podtrzymujących seniorów w aktywności i samodzielności.	19.05.2026 r. (wtorek)	16.00 - 18.00	Międzynarodowy Dom Kultury	Prowadzący: fizjoterapeuta, instruktor rekreacji ruchowej	30	www.ops.miedzzydroje.pl	tak
8	Cykl spotkań informacyjno-warsztatowych "Zrób to sama - kreatywne rękodzielnicwo" podtrzymujące seniorów w aktywności i samodzielności.	20.05.2026 r. (środa)	16.00-18.00	Klub seniora M-je ul. Kolejowa 33	Prowadzący: KGW Wiklina	30	www.ops.miedzzydroje.pl	tak
9	Zajęcia klubowe i integracyjne, w ramach cyklu spotkań - włączenie seniorów w życie kulturalne i społeczne społeczności lokalnej.	22.05.2026 r. (piątek)	15.00 -18.00	Klub seniora M-je ul. Kolejowa 33	Prowadzący: Opiekun merytoryczny klubu	30	www.ops.miedzzydroje.pl	tak
10	Spotkania poświęcone profilaktyce zdrowotnej pn. "Zdrowie i ruch na co dzień" Cykl spotkań ruchowych podtrzymujących seniorów w aktywności i samodzielności.	26.05.2026 r. (wtorek)	16.00-18.00	Międzynarodowy Dom Kultury	Prowadzący: fizjoterapeuta, instruktor rekreacji ruchowej	30	www.ops.miedzzydroje.pl	tak
11	Trening pamięci i koncentracji dla seniorów, cykl spotkań informacyjno-warsztatowych podtrzymujących seniorów w aktywności i sprawności.	27.05.2026 r. (środa)	1 Grupa: 11.00 - 12.30; 2 Grupa: 13.00 - 14.30	Klub seniora M-je ul. Kolejowa 33	Prowadzący: pedagog, socjoterapeuta	30	www.ops.miedzzydroje.pl	tak
12	Cykl spotkań informacyjno - warsztatowych podtrzymujących seniorów w aktywności	29.05.2026 r. (piątek)	15.00 - 18.00	Klub seniora M-je ul. Kolejowa 33	Prowadzący; opiekun merytoryczny Klubu	30	www.ops.miedzzydroje.pl	tak
Z.1 Programowanie oraz rozwój usług społecznych dla społeczności lokalnej w Gminie Międzyzdroje								UWAGI
1	zad. 1.3 Realizacja usług opiekuńczych w formie niespecjalistycznej usługi opiekuńczej	maj 2026;	Zgodnie z zapotrzebowaniem osoby potrzebującej wsparcia, wg. indywidualnych potrzeb	Miejsce zamieszkania uczestników projektu teren Gminy Międzyzdroje	Opiekunki	10	www.ops.miedzzydroje.pl	Tak
2	zad. 1.5. Indywidualne poradnictwo rozwojowe dla opiekunów faktycznych/niefORMALNYCH - instruktów opieki	maj 2026	wg. indywidualnych uzgodnień	Miejsce zamieszkania uczestników projektu teren Gminy Międzyzdroje	Prowadzący: pielęgniarka dyplomowana	Zgodnie z zapotrzebowaniem osoby potrzebującej wsparcia, wg. Indywidualnych potrzeb	www.ops.miedzzydroje.pl	Tak

3	zad. 1.6. Indywidualne poradnictwo rozwojowe dla opiekunów faktycznych/niefORMALNYCH dot. specjalistycznych usług opiekuńczych	maj 2026	wg. indywidualnych uzgodnień	Miejsce zamieszkania uczestników projektu teren Gminy Międzyzdroje	Prowadzący: Prywatny Gabinet Terapeutyczny	Zgodnie z zapotrzebowaniem osoby potrzebującej wsparcia, wg. Indywidualnych potrzeb	www.ops.miedzzydroje.pl	Tak
4	zad. 1.7 Doradztwo specjalistyczne - indywidualne poradnictwo rozwojowe dla opiekunów faktycznych/niefORMALNYCH z zakresu profilaktyki rehabilitacyjnej/fizjoterapeutycznej	maj 2026	wg. indywidualnych uzgodnień	Miejsce zamieszkania uczestników projektu teren Gminy Międzyzdroje	Prowadzący: fizjoterapeuta	Zgodnie z zapotrzebowaniem osoby potrzebującej wsparcia, wg. Indywidualnych potrzeb	www.ops.miedzzydroje.pl	Tak
5	zad. 1.8. Indywidualne poradnictwo z zakresu radzenia sobie z opieką nad osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu	maj 2026	wg. indywidualnych uzgodnień	Miejsce zamieszkania uczestników projektu teren Gminy Międzyzdroje	Prowadzący: specjalista pomocy psychologicznej i interwencji kryzysowej	Zgodnie z zapotrzebowaniem osoby potrzebującej wsparcia, wg. Indywidualnych potrzeb	www.ops.miedzzydroje.pl	Tak
6	1.9 Indywidualne poradnictwo - doradztwo dot. wsparcia i zwiększenia dostępności opiekunów do informacji na temat możliwości wsparcia, świadczeń, likwidacji barier architektonicznych.	maj 2026	wg. indywidualnych uzgodnień	Miejsce zamieszkania uczestników projektu teren Gminy Międzyzdroje	Prowadzący; pielęgniarka dyplomowana	Zgodnie z zapotrzebowaniem osoby potrzebującej wsparcia, wg. Indywidualnych potrzeb	www.ops.miedzzydroje.pl	Tak

Data i podpis osoby sporządzającej

Data i podpis osoby zatwierdzającej